



## フィッタ、はじまりました！

今日から体操教室のフィッタが始まりました！  
みんな今日を楽しみにしていました。マイクロバス  
で送迎していただき、教室に近づいていくとフジゲ  
ランだ～、フィッタだ～と喜んでいました。



## いろんなジャンプに挑戦！ 前回りも頑張ったよ



フィッタの教室に移動したら、長い階段を一生懸命あがる場所からスタートです。教室は鏡張りの広くて開放的なワクワクする空間でした。  
ストレッチや準備運動をしてから、大きく手脚を広げてグーパージャンプ！うさぎジャンプ！ロイター板でもジャンプ！最後はマットでくるくる前回り～♪  
いっぱい体を動かすことができました。

### ＊ いろんな動作を経験する大切さ

こどもたちはいろいろな動作を沢山経験することで少しずつ習得していきます。  
両足踏切でのジャンプやスキップなど経験した分、身につけていきます。