



## いよいよ夏本番！ 8月がやってきました！

いよいよ暑くなり夏本番ですね。今年は梅雨明けのタイミングが遅くなったので体が暑さに慣れていないと思います。熱中症や脱水症状にならないよう休息と水分補強をしながら楽しい夏にしたいと思います。



## 安芸グランドホテルのプールであそんだよ♪



園の近くにある安芸グランドホテルさんのご厚意で、くじらチームはプールを利用させてもらいました。地域の皆さまに見守られながら園児がいろいろな体験ができることに深く感謝いたします。

安芸グランドホテルは園のプールと違って、広くて大きいプールです。浅いところと深いところがあって、深いところは浮き輪をもって行って遊びました！

### ✧ 夏の脱水症状のサイン…こどもは自分で伝えられない

嘔吐、顔色が悪い、目元がくぼんで見える、おしっこの量が減る、口や舌の乾燥等のサインがあるそうです。室内やプール中も起こりうるので注意が必要です。