

伊予市地域包括支援センター・なかやま幸梅園・双海夕なぎ荘合同主催 認知症カフェ

# カフェいーよ



「カフェいーよ」は、認知症の方、そのご家族、地域の皆さんに気軽に立ち寄っていただける地域の茶の間です。お茶を飲みながら、認知症について、介護について、地域についてよもやま話をしませんか？

日程： **毎月 第3水曜日**

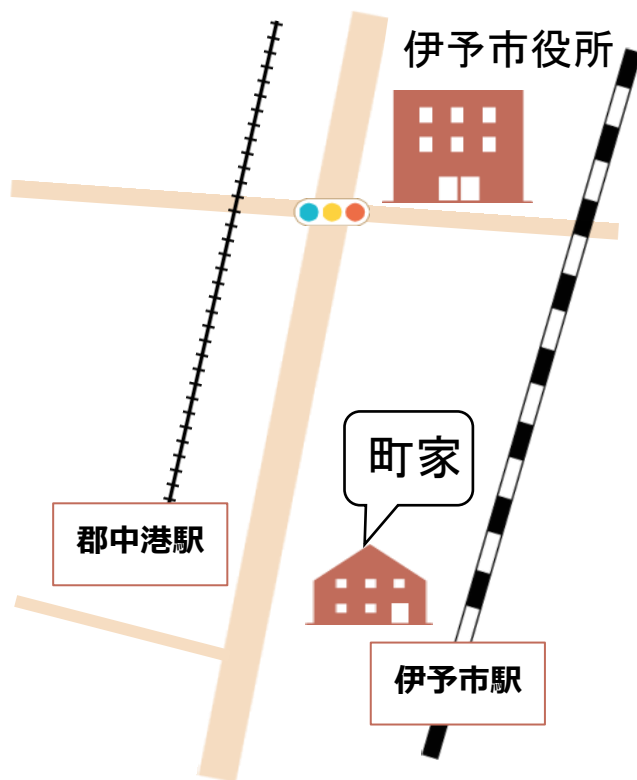
時間： 13:30～15:30

場所： 町家(多目的ホール)

対象者： 伊予市にお住いの皆様と  
そのご家族

参加費： 飲み物1杯100円  
(お菓子付)

- 事前の予約は必要ありません。
- お越しの際は、マスクの着用、手指の消毒をお願いいたします。



(お問い合わせ先)

伊予市地域包括支援センター  
なかやま幸梅園  
双海夕なぎ荘

909-6260(担当:神山)  
967-0300(担当:武智)  
986-0131(担当:若松)

※なかやま幸梅園、双海夕なぎ荘は、ランチとして伊予市からの委託を受けて相談業務を行っています。

オレンジカフェは  
大きな不安が希望へと変わる  
みんなの場所です

違和感を覚えたとき、  
これからの不安を感じたとき、  
リラックスした中での出会いが  
必ずあなたの助けに  
なってくれます。

# 私たちの オレンジカフェ 「カフェい〜よ」

## 伊予市地域包括支援センター

伊予市米湊 1212 番地 5

☎089-909-6260

## なかやま幸梅園

伊予市中山町中山寅 381 番地

☎089-967-0300

## 双海夕なぎ荘

伊予市双海町上灘甲 5269 番地 1

☎089-986-0131

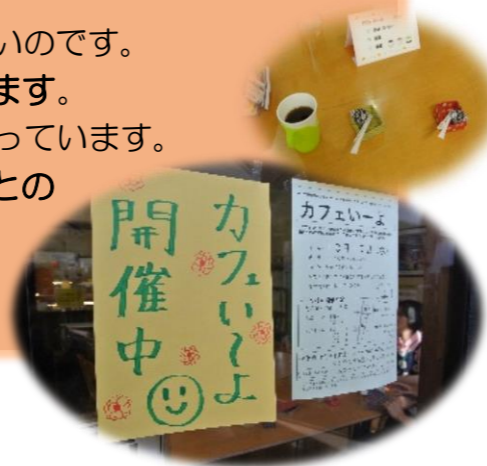


## オレンジカフェ「カフェい〜よ」はどんな場所？

認知症の方やそのご家族、地域の方々、介護や福祉の専門職など誰でも、**気軽に集える場所**です。

ここは訪れるのも帰るのも自由です。お茶を飲むだけでもよいのです。ここでは、認知症について知る、学ぶ、考えることができます。介護保険制度や地域の社会資源をよく知る専門職などがかかっています。介護ストレスの軽減の場だけではなく、**新たな出会い、地域とのつながりの場**です。

さあ、気楽な気持ちで一度訪れてみましょう。



### Q1 介護保険サービスですか？

A 介護保険サービスではありません。年齢を問わず誰でも気軽に訪れることができます。

### Q2 そこにはだれがいますか？

A いつも決まったメンバーではないですが、認知症の方やそのご家族、地域の方々（大人も子どもも）、そして認知症の専門職など様々です。



### Q3 認知症の人のためだけの場所ですか？

A 認知症の人だけではなく、誰でも訪れることができる場所がオレンジカフェの特徴です。認知症について知りたい、学びたい、考えたい方はもちろん、認知症になってもこれまでの生活を諦めることなく、安心して暮らせる地域でありたいと考えるみなさんと一緒に地域づくりを行なっていく場所です。

### Q4 高齢者の老人クラブやいきいきサロンと同じですか？

A 訪れる方は高齢者だけではなく、子ども、若い方など様々です。認知症について気軽に学び、同じ悩みを持つ方と繋がり、専門的な相談もできます。そのことから高齢者サロンとは異なります。



### Q5 何が行われているのですか？

A 喫茶店やカフェのように、ゆったりと自由に過ごしてください。レクリエーションや歌が主な目的ではありません。気軽にコーヒーを飲みながら話をしたり、講話を聴いたり、情報を得たりすることができます。

### Q6 誰が運営しているのですか？

A 「カフェい〜よ」は、伊予市地域包括支援センターやなかやま幸梅園、双海夕なぎ荘等の専門職が地域で認知症のことを支えるために運営をしています。



### Q7 申し込みは必要ですか？

A 「カフェい〜よ」の申し込みは不要です。お買い物のついでに立ち寄っていただいても結構です。



### Q8 どのくらいの頻度で行われていますか？

A 月に1回です。毎月第3水曜日13:30~15:30に開いています。

### Q9 料金はどのくらいですか？



A コーヒー1杯100円です。小さなお菓子が付いています。温かい紅茶や緑茶、夏期はアイスコーヒーもあります。

### Q10 どこにあるのでしょうか？

A 「カフェい〜よ」は、町家の多目的ルームで開いています。  
<町家>  
住所：伊予市米湊 827-4  
電車：伊予鉄道郡中線「郡中港駅」またはJR予讃線「伊予市駅」下車徒歩1分  
車：駐車場完備



### Q11 認知症と診断されましたが大丈夫ですか？

A 気兼ねなくお越しください。まずは、ご家族だけ来ていただくこともできます。



### Q12 介護サービスや治療方針の不安についても話せますか？

A ここでは、介護保険や治療方針の不安等どのような話でも専門職とリラックスした雰囲気でも語り合えることができます。もちろん、人に話せないこと等の秘密も守ります。

