



くじらメモリー memory

今日はね、大きな地震のあった日なんだよ

3 月 11 日（月）非常食体験

8 年前というと大人には記憶に新しい出来事ですが、在園する子どもたちにとっては生まれる前の出来事になってしまいました。幼い子どもたちにもわかりやすく地震について知らせたいと思います。



非常食食べるよ！——非常食ってなあに??



本園は 0～2 歳までのお友だちの保育園なので非常食といっても分かりにくいので給食がない時にお水をかけて食べるご飯というような簡単な、分かりやすい伝え方が良いのかと試行錯誤しております。アルファ米に水を入れる際は『おいしくな～れ』とおまじないをかけておきました。2 歳のぺんぎん組のお友だちは『冷たい』といって普段の食事とは違うことを感じているようでした！職員も食べましたが…確かに冷たい…。

＊ 意外とおいしい非常食

アルファ米はお湯 15 分、水 60 分でできますが、どちらも少し置いた方がお米に芯がなくなり食べやすかったです。カレーも温かなくても味はおいしいです。