



くじらメモリー memory

T&S ドキドキの運動あそび🎵

初めての運動あそびに参加しました。前日から何を
するのか子ども達に、話をしていたので当日は気合
满满🎵指導の先生が来られて、マットなどの教材
を見ると子ども達の目はキラキラ輝いてました☆
指導の先生の話も三角座りをして何をするのか真剣
なまなざしで聞いて始まりました♪



準備体操をしっかりと、いざマット運動へ🎵



マットなどの教材を並べてサーキットに🎵丸いシートから落ちないようにバランスを取
りながら渡ったり…そして、マットでは前転。足→手→頭の後ろ→三角座りの順番に教
えてもらい、出来るまで何度も何度も頑張っていました。そして最後には開脚前転にも
挑戦！！足が広がらない…手の付き方がわからない…っと言いながらも笑顔で何度も何
度も挑戦🎵出来た時には、みんなで大喜びの子ども達。終始笑顔に溢れた時間でした。

🌟 6月10日（月）くじらチーム・園外保育に行きます

石山・堅田・琵琶湖のくじら保育園の5歳児の子ども達と園外保育を通して、交
流をします♪お楽しみに☆